

**„Traumatische Erfahrungen fordern uns heraus, alles einzusetzen, was wir zur Verfügung haben, um zu heilen.“**

Prof. Dr. Luise Reddemann,  
Dr. med. Cornelia Dehner-Rau

**NLP schnuppern 2026**

kostenfreie NLP Infoabende:  
Monatlich in Neustadt – [www.pfalz-nlp.de](http://www.pfalz-nlp.de)

NLP Basis Seminar:

13. – 15.02.2026    04. – 06.09.2026  
08. – 10.05.2026    02. – 04.10.2026  
10. – 12.07.2026

[www.pfalz-nlp.de](http://www.pfalz-nlp.de)

## Ihr konkreter Nutzen

- > Sie erhalten fundierte Fähigkeiten und Kenntnisse um Menschen bei der Bewältigung traumatischer Erlebnisse zu unterstützen.
- > Sie sind in der Lage systemisch-lösungsorientiert die emotionale Selbstfürsorge Ihrer Klienten zu stärken.
- > Sie werden befähigt multi-methodisch Ressourcen wie z.B. Selbstsicherheit, Lebensfreude und Humor zu reaktivieren.
- > Sie erwerben sich strukturelles Wissen, um individuelle Verletzungspunkte erfragen zu können und diese mit Ihrem Klienten ressourcenvoll zu integrieren. Dadurch ist eine Lösung von Backflashes, autoaggressivem Verhalten, Schlafstörungen, Panikattacken, Ängsten, usw. möglich.
- > Sie erlernen zur Unterbrechung selbstdestruktiver Muster wirkungsvolle Methoden um Traumatrigger und Erlebnisse zu integrieren, sowie die Selbstregulationsfähigkeiten Ihrer Klienten zu fördern.
- > Erwerben Sie Wissens- und Handlungskompetenz im Umgang mit systemischen Methoden zum Anbieten lösungs- und ressourcenorientierter Interventionen.

## Speziell für die berufliche Qualifikation

- > Zur professionellen Berufsausübung für Therapeuten als Systemischer Trauma Therapeut
- > Professioneller Abschluss als Systemischer Trauma Coach für Privat- und Businesscoaching, Paar- und Gruppencoaching, Supervision
- > Abschluss möglich nach zwei Verbänden:
  - Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.
  - International nach der Society of NLP

[www.pfalz-nlp.de](http://www.pfalz-nlp.de)

## Weitere Informationen

### Teilnahmevoraussetzung:

Mind. 28 Jahre alt, Vorkenntnisse im Bereich Coaching, NLP, Systemischer Beratung **oder** NLP, Coachingansätze kombiniert mit einer Fach- oder Berufsausbildung **oder** die Zulassung als Therapeut. Details entnehmen Sie bitte der Homepage.

### Ort

Seminarzentrum Mandelblütenhof in Neustadt/W.

### Zeiten an den mehrtägigen

#### Ausbildungs-Modulen

Werktags 09:00 – 18:30 Uhr  
Samstags 09:00 – 18:30 Uhr  
Sonntags 09:00 – 17:00 Uhr

### Kosten

#### Unternehmen über 10 MA

- 5.490 Euro Richtpreis  
zzgl. 350 Euro Seminarpauschale und 100 Euro Kursliteratur

#### Privattarife und Unternehmen bis 10 MA

- 4.590 Euro Kursgebühr  
- 3.990 Euro für Studenten, Arbeitslose  
zzgl. 290 Euro Seminarpauschale und 100 Euro Kursliteratur  
zzgl. 120 Euro bei Ratenzahlung

Die Kursgebühren sind umsatzsteuerbefreit  
Rabatte für Earlybirds und Frühbuche im Privattarif

### Michael Löhlein Trainings GmbH

Abteilung PFALZ NLP ACADEMY  
Peter Koch Straße 38 | 67435 Neustadt  
Telefon 06321 937 57 51  
[info@pfalz-nlp.de](mailto:info@pfalz-nlp.de) | [www.pfalz-nlp.de](http://www.pfalz-nlp.de)



## Ausbildung

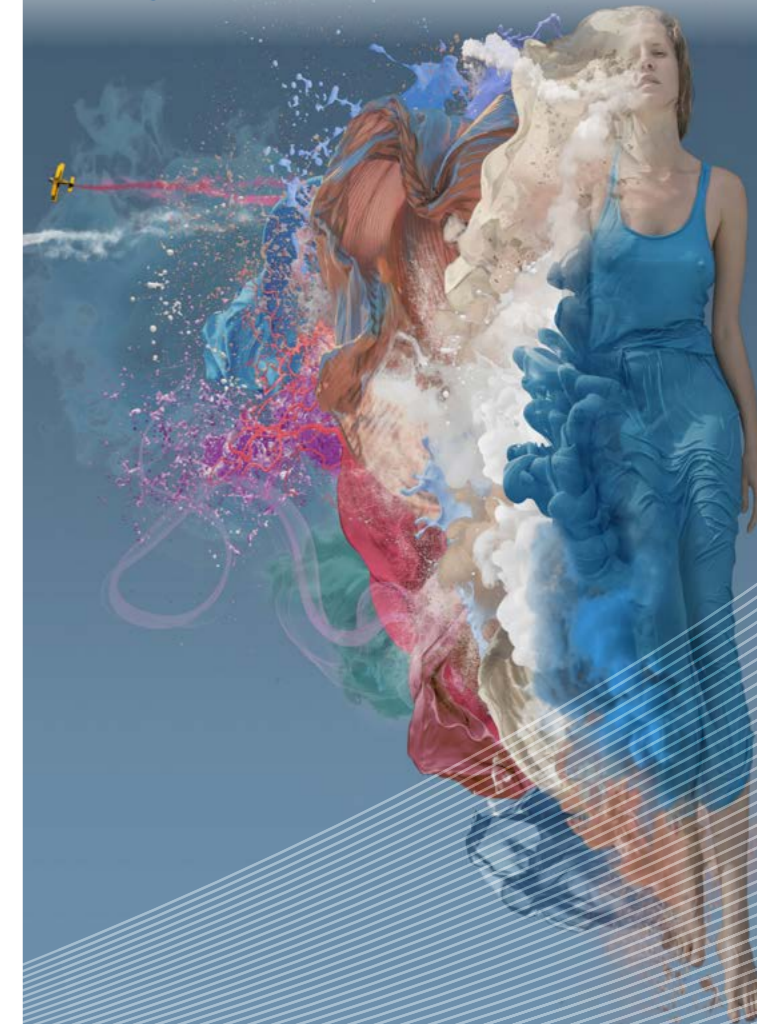
# Systemischer Trauma Therapeut & Coach 2026/27

[www.pfalz-nlp.de](http://www.pfalz-nlp.de)



## Kurz-Curriculum

Leitung: Michael Löhlein



[www.pfalz-nlp.de](http://www.pfalz-nlp.de)

## Ausbildung:

# Systemischer Trauma Therapeut & Coach

Dieses Ausbildungs - Curriculum bietet Ihnen eine umfassende und professionelle Systemische Trauma Therapeuten und Trauma Coach Ausbildung, die auf modernen Ansätzen und den neuen Erkenntnissen in der System - und Bindungstheorie sowie Neurobiologie beruht.

**Die Ausbildung zielt darauf ab, Teilnehmenden fundierte Fähigkeiten und Kenntnisse zu vermitteln, um Menschen bei der Bewältigung traumatischer Erlebnisse achtsam begegnen und auf Wunsch auch wirksam integrativ unterstützen zu können.**

**Einfach genial!**

**Professionelle Doppel-Zertifizierung über einen europäischen und einen internationalen Verband.**

**Mögliche Abschlüsse & Zertifizierungen als:**

- > **Systemischer Trauma Therapeut/in**  
kostenfrei zertifiziert nach der Pfalz NLP Academy als AZAV Bildungsträger  
zertifiziert durch die Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V. bei einer Mitgliedschaft für 50 € jährlich
- > **Systemic Therapist for Psychic Trauma and Mental Health**  
Verband: Society of NLP, zzgl. 60 € Siegelgebühr
- > **Systemischer Trauma Coach**  
kostenfrei zertifiziert nach der Pfalz NLP Academy als AZAV Bildungsträger
- > **Systemic Coach for Psychic Trauma and Mental Health**  
Verband: Society of NLP, zzgl. 60 € Siegelgebühr

**Rabatt Modelle** (für Unternehmen über 10 MA gilt der Richtpreis)  
- 400 € für Earlybirds bis 28.02. / 250 € für Frühbucher bis 02.05.  
- 600 € Rabatt für Arbeitslose oder Studenten

**Förderungen und Bildungsurlaub**

- 1.500 € staatl. Zuschuss für Rheinland-Pfälzer, sowohl für Privatpersonen und Selbständige, als auch für Betriebe  
- 90% Förderung für Soloselbständige deutschlandweit (max. 1 MA)  
- Bildungsurlaub kann in einigen Bundesländern beantragt werden.

[www.pfalz-nlp.de](http://www.pfalz-nlp.de)

## Inhalte & Termine

**Die folgenden Themen werden sinnvoll auf die Termine der Module aufgeteilt:**

**Grundlagen der Traumarbeit:**

Einführung in die Traumalogie, Auftragsklärung und Anamnese im Traumakontext. Diagnostische Kriterien, Grundlagen von Krisenintervention, Umgang mit Suizidalität. Arbeiten mit Dissoziation, Backflashes, starken Affekten. Sichere Orte und Lösungsräume schaffen, Grundlagen der Selbstregulation, Psychoedukation zu Traumasymptomen und deren Auswirkungen, Formen von Traumatisierungen, Interventionsplanung, Bewertung der Integrationskapazität. Vorannahmen einer ressourcen-orientierten und systemischen Traumatherapie.

**Fortgeschrittene NLP Techniken im Trauma Kontext**

Grundlegende und fortgeschrittene NLP-Techniken zur Affektregulation und speziellen Nutzung bei Traumata. Die Bedeutung der therapeut. Beziehung, erweiterte Arbeit mit Glaubenssätzen und Reimprinting. Die Arbeit mit dem inneren Parlament, Nutzen von Submodalitäten, Metaphern, Ankern zur Selbstwertstärkung, Distanzierungsfähigkeit, Triggerintegration und Ressourcenarbeit.

**Systemische Ansätze in der Traumatherapie**

Einführung in die systemische Traumatherapie mit moderner Lösungs-, Zukunfts-, Alltagsorientierung. Bewertungsmodell der Traumakomplexität und Meta-Abläufe. Traumaaufstellungen auf dem Systembrett, systemische Ansätze wie z.B. die Ego-State Therapie, die Inner Family System Therapie, Arbeit mit dem inneren Kind, Skalenarbeit, Fragetechniken. Differenziertes Vorgehen bei transgenerationalen und biographischen Traumata. Bindungstheorie, das „evolutionäre“ Potenzial in der Aufarbeitung von Traumata, Sinnfindung und posttraumatic-growth.

**EMDR Methoden im Traumakontext**

Entstehung und Wirkweisen von EMDR, Anwendung und Durchführung von EMDR und EMDR Protokollen, weitere bilaterale taktile und auditive Stimulationsmodelle, EMDR in

der Stabilisierung, Stabilisation, Konfrontation und Integration. Ankermodelle im EMDR Kontext, Dissoziation und Assoziation in der EMDR-Technik. Fallbeispiele und Demos

**Ressourcenarbeit und Selbstregulation**

Techniken zur Stärkung der Selbstregulation, Selbstwirksamkeit, Selbstfürsorge. Methoden zur Förderung von Selbstberuhigung, Entspannung, Stabilisation. Timeline Arbeit in Vergangenheit und mit heilsamen Zukunfts-Ichs. Einsatz von Humor und Freude als therapeutische Ressourcen. Embodiment Übungen zur Vernetzung von Kognition, Emotion und Körperempfindungen in Bezug auf Traumareaktionsmuster. Kreativmethoden aus der Traumatherapie. Abgestuftes Notfall-Ressourcenkit für Klienten zu Hause, Design wirkungsvoller Übungen zur Integrationsunterstützung.

**Eigenentwicklung und Selbstreflexion**

Besprechung von Fallstudien und Praxisbeispielen. Einzelsupervision und Intervision. Fragestellungen der Ethik.

## Termine 2026/2027

**Insgesamt 25 Tage (180 h)**

Modul 1:	02. - 05.07.2026	(4 Tage)
Modul 2:	27. - 30.08.2026	(4 Tage)
Modul 3:	21. - 25.10.2026	(5 Tage)
Modul 4:	17. - 20.12.2026	(4 Tage)
Modul 5:	10. - 14.02.2027	(5 Tage)

4 x Intervision & Lernvertiefung online, 18-21 Uhr:  
16.07.2026 / 29.09.2026 / 17.11.2026 / 20.01.2027

**Jetzt anmelden!**

Erst 4 Wochen vor Start bezahlen  
Beruflich steuerlich meist absetzbar  
Staatliche Förderung & Rabatte für Frühbucher

## Kursleiter & Ausbilder



**Michael Löhlein**  
**Leitender Ausbilder**

NLP-Lehr Trainer, Lehr Coach und Systemik Ausbilder, Ausbildung in transpersonaler Psychotherapie, seit 2004 Heilpraktischer Psychotherapeut, EMDR- und Traumatherapeut



**Ramona Hoffmann**  
**Gruppenbegleitung**

Dipl. Künstlerin, NLP Master, System Coach, Ausbildung in transpersonaler Psychotherapie, Ausbildung in EMDR und Traumatherapie



**Jens Leib**  
**Dozent in der Ausbildung**

Arzt für Humanmedizin i.A. zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, NLP Master, System Coach, EMDR Therapeut



**Peter Gerecke**  
**Dozent in der Ausbildung**

Dipl. Sozialpädagoge, NLP Master- und Lehrtrainer, Zert. Trainer für Traumatherapie und EMDR, 1. Vorsitzender der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.



**Katharina Wolfinger**  
**Dozentin in der Ausbildung**

Heilpraktikerin und seit über 20 Jahren Systemikerin, Ausbilderin in der Systemik. Zusammenarbeit mit Dr. Dietrich Klinghardt von 2008-2013

## Digitale Begleitung

- > ca 8 % des Kurses werden online durchgeführt, mit Intervisions-, Transfer- und Übungsabenden
- > begleitende Online Video Plattform (PNA Learning Hub). Mit Vorträgen, Übungen, Demos, Flipchart-Übersichten und Lehrmaterial