

„Ich betrat kein Neuland, sondern erlebte eine Wiederentdeckung von Dingen, die seit Jahrtausenden bekannt waren, die wir aber abgelehnt oder sogar lächerlich gemacht haben. Ich entdeckte sie lediglich durch ein modernes Medium neu und schlug damit eine Brücke zwischen uraltem Wissen und moderner Psychologie.“

Dr. Stanislav Grof zur Entdeckung der holotropen, transpersonalen Arbeit

Info zum Seminar

Vereinbaren Sie ein kostenloses Einzelgespräch von 20-30 Minuten mit Michael Löhlein, um die Arbeit kennen zu lernen unter info@pfalz-nlp.de oder 06321 9375751 (vormittags erreichbar)

Ihr konkreter Nutzen

- > Erkenntnisprozesse innerhalb alltagsrelevanter, persönlicher Entwicklungsthemen
- > Lösen von Blockaden, Integration von Schattenanteilen, vertrauensvolle Stärkung des Selbst, ergänzt durch Leibarbeit
- > Aufarbeitung nicht integrierter Erfahrungen: z.B. auch Prä-Natal (vorgeburtlich), den Geburtsprozess betreffend, sonstige prägende Erlebnisse
- > Erleben und Ergünden von transpersonalen Erfahrungen, wie z.B. karmischen Aspekten, spirituellen Erlebnissen, kollektiven Themen im Bewusstseinsfeld
- > Integration systemischer Erfahrungen, sowohl transgenerational, als auch in der aktuellen Herkunftsfamilie
- > Anbindung an die eigene, innere Weisheit und Führung
- > Aufbau einer eigenen Meditationspraxis

Weitere Informationen

Seminarort

Mandelblütenhof | Peter Koch Straße 38 | 67435 Neustadt
Telefon 06321 93 75 751
info@mandelbluetenhof.de | www.mandelbluetenhof.de

Kosten

720 Euro je Einzel-Seminar, MwSt. befreit
Jedes Seminar wird 4 Wochen vor Seminarbeginn überwiesen.

Das Meiste an Verpflegung ist in der Seminargebühr enthalten.

Rabattsystem

- **670 Euro für Frühbucher bis 6 Wochen vor Seminarstart**
- **640 Euro je Seminar bei Buchung des gesamten 3er-Zyklus bis 31.01.26 (einzelne Bez. der Seminare)**
- 540 Euro je Seminar für Studenten u. Arbeitslose
- 5% Paar-Rabatt zusätzlich für beide bei gleichzeitiger Anmeldung (verheiratet oder auch eheähnlich)

Zugangsvoraussetzung

- Keine inhaltlichen Voraussetzungen.
 - Eine physisch und psychisch normal belastbare Konstitution.
 - Ein Lebensalter von mind. 23 Jahren.
- In Ihrem Anmeldebogen erhalten Sie Hinweise zu Kontraindikationen für die Arbeit mit dem Holotropen Atmen.

Übernachtung und Logistik

Die Übernachtungen in Neustadt-Gimmeldingen sind Teil des Seminars und verpflichtend.

Die Übernachtungen und eine Mahlzeit außerhalb sind nicht in der Seminargebühr enthalten und werden direkt mit der Pension oder Restaurant abgerechnet.

Kontakt & Veranstalter

Michael Löhlein, Heilpraktiker für Psychotherapie

Mandelblütenhof
Peter Koch Straße 38 | 67435 Neustadt
Telefon 06321 93 75 751
info@pfalz-nlp.de | www.pfalz-nlp.de

Seminar

IG-HA

**Intensivgruppe Holotropes Atmen
2026 – 2027**

www.pfalz-nlp.de



Infobroschüre

Leitung: Michael Löhlein,
Ramona Hoffmann



Seminar

IG-HA

Intensivgruppe Holotropes Atmen

Diese Seminarreihe richtet sich an alle, die aus der Erfahrung von Körper und Atem heraus ihren weiteren Entwicklungsweg in der Selbsterfahrung erforschen und gestalten wollen.

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die drei Seminare können einzeln oder als Zyklus besucht werden.

Mit der Methode des Holotropen Atmens gehen wir davon aus, dass wir durch die innere Weisheit unseres Körpers, durch unseren unbewussten Raum und durch die uns innewohnende seelische Weisheit eine Öffnung und Führung erlangen können.

Eine Öffnung im Sinne einer tiefen Innenschau und des Loslassens von Blockaden, Mustern, Prägungen, Verkrampfungen und Erfahrungen, die zum Teil auch weit in die Generationen zurückreichen können. Mit der Zeit werden wir gelassener, mitfühlender und friedvoller.

Eine Führung im Sinne der inneren Weisheit ist nach unserer Erfahrung dem Alltagsdenken voraus bzw. umfassender. Die Holotrope Arbeit ermöglicht Einsichten, Erkenntnisse und Hinweise, die aus der "normalen Lebensplanung" heraus so meist nicht erscheinen würden. Wir fühlen uns mit der Zeit klarer, vertrauensvoller getragen und geführt.



Die Gruppe

Die Gruppe trifft sich zweimal im Jahr von Mittwochabend bis Sonntagmittag, halbjährlich über einen Zeitraum von 1,5 Jahren. Das bedeutet, dass die Selbsterfahrung gut parallel zu laufenden Ausbildungen oder anderen Entwicklungsarbeiten möglich ist.

Methodik & Vorgehen

Wir arbeiten mit dem klassischen Holotropen Atmen nach der ursprünglichen Entwicklung von Stanislaw Grof.

In dieser Seminarreihe hat jeder die Möglichkeit, zwei holotrope Atemsitzungen für sich zu machen. Der Fokus liegt auf der Vertiefung der Atemerfahrung und der inneren Leitung. Kontemplationen (geführte Meditationen) und Übungen zu den Seminarthemen finden im Vergleich zur Spirituellen Entwicklungsgruppe (SEG) in reduziertem Umfang statt.

Die persönlichen Erfahrungen während dem holotropen Atmen werden durch intuitives Malen festgehalten und in Klein- und Großgruppenreflexionen integrativ aufgearbeitet.

Tägliches Yoga und die Meditation spielen ebenfalls eine zentrale Rolle. Ebenso die Leibarbeit (Körperarbeit), das Embodiment (Körperspürbewusstsein) und die inhaltliche Bedeutung der Erfahrung für eine gute Gesamtintegration für einen relevanten Alltagstransfer.

Seminarthemen

- Standortbestimmung - das Wesentliche und das Allerinnerste.
- Körperspürbewusstsein. Im Körper sein. Ankommen. Im Jetzt sein.
- Öffnung und Vertrauen – in mich, in dich, ins Leben, das Ganze.

Hintergründe

Meditation bedeutet für uns ...

... die Wachheit des Bewusstseins über den eigenen Prozess, sowie das Umfeld einschließend. Meditative Aufmerksamkeit findet für uns in allen Feldern unserer sinnlichen Wahrnehmung, sowie unserer Gedanken- und Gefühlswelt statt. Meditation kann in diesem Sinne ein tiefes „Versunken sein in sich“ bedeuten und genauso gut ein achtsames, waches, liebevolles Bewegen durch den Alltag. Eine meditative Haltung beinhaltet sowohl ein Nicht-Wissen, als auch ein neugieriges, lebendiges Interesse am gegenwärtigen Moment, der gegenwärtigen Erfahrung und der Person.

Seminartermine

**jeweils Mittwoch 18:00 Uhr
bis Sonntag 13:00 Uhr mit Übernachtung**

18. - 22.03.2026

23. - 27.09.2026

17. - 21.03.2027

Kursleiter



Michael Löhlein

Michael Löhlein arbeitet seit 1999 als Trainer, Seminarleiter und Coach mit NLP und systemischen Ansätzen angewandt in Mittelstand und Industrie. Sowie seit 2006 tätig in eigener Praxis für Psychotherapie als Heilpraktiker (psych.). Im Jahr 2007 begann er seine Tätigkeit in der Ausbildung von NLP und systemischem Coaching. Vierjähriges Studium der Transpersonalen Psychologie und Psychotherapie und dem Holotropen Atmen. EMDR Therapeut und Ausbilder für Systemische Traumatherapie.



Ramona Hoffmann

Ramona Hoffmann ist NLP Master Coach, System Coach und Dipl. Künstlerin. Sie nutzt NLP seit 2003 angewandt in ihrer künstlerischen Arbeit, sowie als Kursleiterin. Seit 2006 jährliche Teamleitung in professionellen Ausbildungskursen für NLP & Systemik. Vierjähriges Studium der Transpersonalen Psychologie und Psychotherapie und dem Holotropen Atmen. Weiterbildung zur EMDR Therapeutin.



intuitives Ausdrucks malen nach Atemsitzung