

## **Unterstützungsfragen zur Vorbereitung auf das Seminar „Systemaufstellungen“**

Fertigen Sie bitte für sich selbst eine Übersicht über Ihren Familienstammbaum an. Dieser sollte Ihre Vater- und Mutterseite enthalten bis zu den Großeltern, wenn möglich auch Urgroßeltern. Sie brauchen keine Neffen oder Cousins mit eintragen, sondern es reichen Ihre Geschwister und die Ihrer Eltern, Groß- und Urgroßeltern. Sowie Ihren eigenen momentanen Familienstand.

Gehen Sie bitte folgenden Fragen nach. Sie unterstützen, aus systemischer Sicht relevante Ereignisse aufzuspüren. Der Fragebogen ist nur als Hilfe gedacht, um vor dem Seminarbeginn möglichst viele Fakten für die Aufstellungsarbeit zu sammeln. Beantworten Sie die Fragen bitte für sich selbst, soweit wie es eben möglich ist.

Unterstützungsfragen zu Ihrem momentanen Familienstand:

- Wie ist Ihr momentaner Familienstand (ledig, in fester Beziehung, verheiratet)?
- Gab es zuvor wichtige Partnerschaften bzw. Ehe(n)?
- Haben Sie Kinder? Wenn ja wie viele Jungen/Mädchen? (Auch Abtreibungen und Fehlgeburten)
- Das wievielte von wie vielen Kindern sind Sie? (bitte mit Angabe Bruder/Schwester)
- Gibt es Vorfahren, mit denen Sie verglichen werden? Oder sich irgendwie verbunden fühlen?

Unterstützungsfragen zu den älteren Generationen in Ihrer Familie:

- Das wievielte von wie vielen Kindern ist Ihre Mutter bzw. Ihr Vater?
- Hatten Ihr Vater oder Mutter vor ihrer Ehe andere wichtige Partner? (verheiratet, verlobt, erste große Liebe, u.ä.)
- Was haben Ihre Eltern bzw. Urgroßeltern während des zweiten Weltkrieges gemacht?

Weitere wichtige Unterstützungsfragen:

- Wurden Mitglieder Ihrer Familie ausgeschlossen? (schwarze Schafe, Familien-Mitglieder, über die nicht gesprochen wird. Geld verspielt, Schulden gemacht, schlimmes getan, u. ä.?)
- Gibt es uneheliche Kinder aus Ihren eigenen Beziehungen oder von Vater, Mutter oder Großeltern?
- Gibt es Psychische- oder Geisteskrankheiten, Behinderungen oder Suchtprobleme in Ihrer Familie?
- Gibt es Familienmitglieder in aufopfernden Berufen wie Pfarrer, Mönch, Nonne u. Ä.?

Gibt es auf Ihrer Generationsebene, auf der Ebene Ihrer Eltern oder Ihrer Großeltern Ereignisse wie:

- Scheidung
- Schwere Krankheiten, Sucht, Unfälle
- Früher Tod von Geschwistern, auch Tot- und Fehlgeburten oder Abtreibungen
- Früher Tod von Elternteilen oder Großelternanteilen?
- Adoptionen
- Vergewaltigungen, körperlicher oder mentaler Missbrauch
- Gewaltanwendung

Gibt es schwere Schicksale innerhalb Ihrer Familie bis in die Urgroßelterngeneration wie:

- Tod einer Frau im Kindbett
- Tod durch Mord
- KZ-Haft oder Euthanasie
- Selbstmorde oder Selbstmordversuche