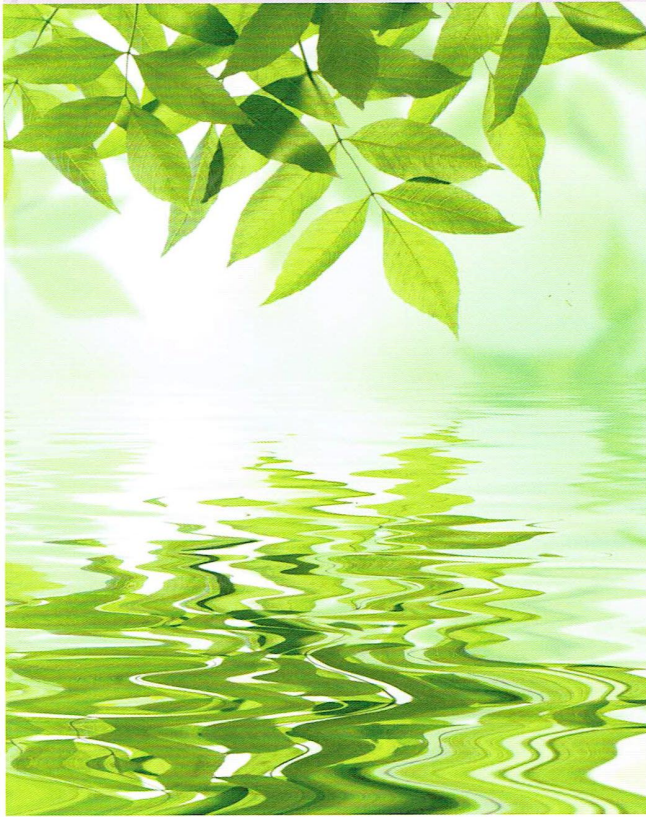


Holotropes Atmen Einzelseminar



Intensive Selbsterfahrung
mit Ramona Hoffmann und
Michael Löhlein

Info und Anmeldung unter:
Telefon 063219375753



BEWUSSTSEINRAUM LEBEN

Dieses Seminar ist eine Einladung an all diejenigen, die im Bereich ihrer Selbstentfaltung ein Stück des Weges gemeinsam mit uns gehen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse zur Teilnahme nötig.

Dieses Seminar ermöglicht uns tiefe Einsichten durch erweiterte Bewusstseinszustände und aufmerksame Achtsamkeit.

Körperliche Bewusstheit, emotionale Ausgeglichenheit, geistige Klarheit und Präsenz gelingen mehr und mehr durch die umfassende Integration von Schattenanteilen, Blockaden und Ängsten, sowie durch die innere (Wieder-) Anbindung an das Größere.

Der Prozess fördert unsere persönliche Entwicklung, Integrität und Transformation unseres Selbst hin zu einem authentischen und verbundenen Selbstausdruck. Durch den Erkenntnisgewinn und die integrative Arbeit gelingt es uns auch oft ganz schlicht gemeinsam zu mehr Liebe, Mitgefühl und Klarheit aus uns heraus in unserem Umfeld beizutragen.

Das zentrale Kernstück der Seminars ist das Holotrope Atmen nach Stanislaw Grof. Die persönlichen Erfahrungen werden z.B. über malen festgehalten und in Klein- und Großgruppen Reflektionen integrativ aufgearbeitet.

Eine normale körperliche und psychische Belastbarkeit und ein Mindestalter von 23 Jahren sind für dieses Seminar Voraussetzung.

aktuelle Termine

in Neustadt/W Gimmeldingen: 05.-07. Juni 2020

Seminarzeiten:

Fr ab 9 Uhr - **So** ca 13 Uhr

Die Übernachtung in einer Pension in Neustadt oder Gimmeldingen ist für dieses Seminar obligatorisch (falls der Wohnort mehr als 5 km von Gimmeldingen entfernt liegt)

Preis:

490 € Normalgebühr

440 € Frühankommler bis 6 Wochen vorab

340 € Sondertarif für Studenten/Arbeitslose

5% Paarrabatt

www.bewusstseinsraum-leben.de